

ほけんだより 4月



入学・進級おめでとう



今年度から高陽小学校にきました、保健室の田中みつほです。よろしくお願いします。

わたしは、みなさんが毎日けんこうで、楽しい学校生活を送れるようにサポートします。

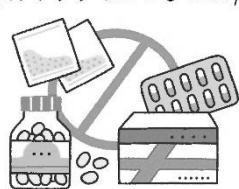
新しい先生、新しい友達に出会うのはワクワクしますね。でも、「大丈夫かな?」と不安になる時

があるかもしれません。ゆっくりと、自分のペースで学校生活になれていきましょうね。

保健室は、ケガをした時の手当てをしたり、体調がわるくなったときに休養したりする場所である

だけでなく、心がつかれてしまったときや相談したいことがある時にも利用できます。

ほけんしつでは
おくすりはだせません



★保健室を利用するときは★



はい 入るときはあいさつをする

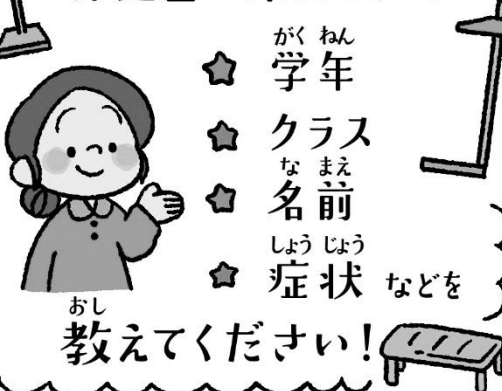
しず 静かにすごす

もの つか せんせい こえ 物を使うときは先生に声をかける



ばんそうこうやシップは自宅で替えてこよう

保健室に来たときは



- ★ 学年
- ★ クラス
- ★ 名前
- ★ 症状などを

教えてください!

保健室に来るときは、担任の先生に伝えてからきましょう!!

・いつ、どこで、どのうようにケガしたのか

・いつからしんどくなったのか

保健室の先生におしえてください

健康診断日程表

日にち	内容	準備と注意
4/9(木)	二測定 6年生	体操服を持ってきましょう
4/10(金)	二測定 5年生	髪型に注意! ※お団子ヘアやポニーテールはやめましょう
4/13(月)	二測定 4年生	体操服を持ってきましょう
4/14(火)	二測定 3年生	髪型に注意!
4/15(水)	二測定 2年生	※お団子ヘアやポニーテールはやめましょう
4/16(木)	二測定 1年生	
4/17(金)		
4/20(月)	視力検査 6年生	めがねを持ってきましょう
4/21(火)	心臓検診 1年生	
4/22(水)	尿検査1次	わすれずに提出しましょう
4/23(木)	視力検査 5年生	めがねを持ってきましょう
4/24(金)	内科検診 2・4・6年生	体操服を持ってきましょう 髪の毛が長い人はくくりましょう
4/27(月)	視力検査 4年生	めがねを持ってきましょう
4/28(火)	視力検査 3年生	
4/29(水)		
4/30(木)	視力検査 2年生	めがねを持ってきましょう



保護者のみなさまへ～保健調書と家庭連絡カードのお願い～

☆保健調書

各種健康診断で利用します。あてはまる項目があれば、○印または記入してください。

☆家庭連絡カード

緊急時に必要になりますので、記入をお願いします。必ず、連絡のつく緊急連絡先をご記入ください。

☆アレルギー疾患調査票

保健調書でアレルギーの項目にチェックがあったお子さまに「アレルギー疾患調査票」をお渡ししています。昨年度と内容に変更がない場合は、表紙の学年の欄に押印をお願いします。変更のある場合は、一緒にお渡ししています用紙にご記入をお願いします。

(1年生のアレルギー疾患調査票は4月中旬頃にお渡しする予定です。)